

Wettkampf 4 - 400m Freistil mixed

DM 20 bis 24 J. (2004-2000): 04:10,18 - Boy, Lea (SV 05 Würzburg) am 09.03.2024 in Lohr
 DM 20 bis 24 J. (2004-2000): 04:03,50 - Kroniger, Björn (SV Blau-Weiß Bochum) am 23.09.2018 in Recklinghausen
 DM 25 bis 29 J. (1999-1995): 04:23,31 - Fatum, Alisa (SSV Leutzsch Leipzig) am 22.11.2023 in Madeira
 DM 25 bis 29 J. (1999-1995): 04:02,25 - Schorr, Bastian (SG Bamberg) am 21.10.2018 in Passau
 DM 30 bis 34 J. (1994-1990): 04:29,50 - Merkle, Bettina (Neckarsulmer Sport-Union) am 05.10.2019 in Böblingen
 DM 30 bis 34 J. (1994-1990): 04:00,26 - Wiese, Sebastian (Wasserfreunde Spandau Berlin) am 06.02.2004 in Rüstringer
 DM 35 bis 39 J. (1989-1985): 04:28,12 - Spietzack, Maren (SG Heddesheim) am 05.11.2022 in Baunatal
 DM 35 bis 39 J. (1989-1985): 04:02,35 - Wiese, Sebastian (Wasserfreunde Spandau Berlin) am 22.09.2007 in Berlin
 DM 40 bis 44 J. (1984-1980): 04:36,94 - Volk, Katlin (SCW Eschborn) am 06.11.2010 in Berlin
 DM 40 bis 44 J. (1984-1980): 04:00,67 - Ditzel, Kai (SSG Bremen/Bremerhaven) am 07.11.2004 in Bremer
 DM 45 bis 49 J. (1979-1975): 04:43,85 - Gellrich, Barbara (Mainzer SV 01) am 20.01.2007 in Ingelheim
 DM 45 bis 49 J. (1979-1975): 04:05,90 - Ditzel, Kai (SSG Bremen/Bremerhaven) am 08.02.2008 in Wilhelmshaven
 DM 50 bis 54 J. (1974-1970): 04:46,36 - Gellrich, Barbara (Mainzer SV 01) am 05.11.2011 in Wuppertal
 DM 50 bis 54 J. (1974-1970): 04:12,88 - Kalenka, Lars (SV Nikar Heidelberg) am 14.01.2023 in
 DM 55 bis 59 J. (1969-1965): 04:50,18 - Thielemann, Claudia (SG Bayer) am 22.11.2023 in Madeira
 DM 55 bis 59 J. (1969-1965): 04:29,77 - Prüfert, Michael (SG Dortmund) am 09.11.2019 in Osnabrück
 DM 60 bis 64 J. (1964-1960): 05:09,41 - Gellrich, Barbara (Mainzer SV 01) am 23.04.2022 in Palma
 DM 60 bis 64 J. (1964-1960): 04:37,14 - Dellbrügge, Karsten (WSV Speyer) am 05.11.2022 in Baunatal
 DM 65 bis 69 J. (1959-1955): 05:52,36 - Röse, Hannelore (SC Wiking Herne) am 24.11.2007 in Wuppertal
 DM 65 bis 69 J. (1959-1955): 05:05,06 - Nottrodt, Karl-Heinz (SG Mönchengladbach) am 14.01.2017 in Gau-Algesheim
 DM 70 bis 74 J. (1954-1950): 06:19,80 - Reich, Helga (SC Wiking Herne) am 23.09.2006 in DMMS
 DM 70 bis 74 J. (1954-1950): 05:21,40 - Nottrodt, Karl-Heinz (SG Mönchengladbach) am 25.09.2022 in Recklinghausen
 DM 75 bis 79 J. (1949-1945): 06:49,27 - Reich, Helga (SC Wiking Herne) am 03.11.2012 in Hamburg
 DM 75 bis 79 J. (1949-1945): 05:50,63 - Hintze, Joachim (SG Neukölln Berlin) am 08.10.2017 in Berlin
 DM 80 bis 84 J. (1944-1940): 07:20,91 - Fröhlich, Ursula (Rheingauer SC) am 14.01.2017 in Gau-Algesheim
 DM 80 bis 84 J. (1944-1940): 06:00,25 - Schnabel, Werner (USV Dresden) am 31.01.2016 in Dachau
 DM 85 bis 89 J. (1939-1935): 07:31,52 - Reich, Helga (SC Wiking Herne) am 14.01.2023 in
 DM 85 bis 89 J. (1939-1935): 07:01,79 - Schnabel, Werner (USV Dresden) am 05.11.2022 in Baunatal
 DM 90 bis 94 J. (1934-1930): 07:51,75 - Hauter, Karl (1.SV Blau-Weiß Pirmasens) am 22.10.2017 in Brühl

AK 60 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Martina Homeyer	1964/AK 60	SG Wiste	05:28,10
	250m: 03:23,40 (03:23,40) 400m: 05:28,10 (02:04,70)			
2.	Caren Koch	1964/AK 60	TV Jahn Wolfsburg	05:54,84
3.	Heike Wolters	1962/AK 60	SV Ganderkesee 69 e.V.	06:47,90

AK 50 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Heike Pericie	1974/AK 50	MTV Goslar	06:35,95

AK 45 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Tina Deeken	1976/AK 45	SSF Obernkirchen	06:12,56
	50m: 00:42,75 (00:42,75) 100m: 01:28,61 (00:45,86) 150m: 02:14,98 (00:46,37)			
	200m: 03:02,49 (00:47,51) 250m: 03:50,50 (00:48,01) 300m: 04:38,30 (00:47,80)			
	350m: 05:25,99 (00:47,69) 400m: 06:12,56 (00:46,57)			

AK 40 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Steffi Rolle	1984/AK 40	TVV Neu Wulmstorf von 1920 e.V.	05:29,09
	150m: 01:57,97 (01:57,97) 400m: 05:29,09 (03:31,12)			

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
2.	Katja Kleine-Budde	1983/AK 40	W98 Hannover	05:54,93
	50m: 00:38,62 (00:38,62) 100m: 01:22,08 (00:43,46) 150m: 02:07,10 (00:45,02)			
	200m: 02:52,63 (00:45,53) 250m: 03:38,59 (00:45,96) 300m: 04:24,59 (00:46,00)			
	350m: 05:10,46 (00:45,87) 400m: 05:54,93 (00:44,47)			
3.	Anna Launus	1984/AK 40	Heidmühler FC	06:06,60

AK 35 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Hannah Ehlers	1988/AK 35	ATS Cuxhaven	05:09,57

AK 30 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Julia Dreyer	1993/AK 30	W98 Hannover	05:28,68
2.	Stephanie Schwank	1991/AK 30	ASC Göttingen von 1846 e.V.	05:33,83
	100m: 01:15,68 (01:15,68) 150m: 01:57,64 (00:41,96) 250m: 03:22,82 (01:25,18)			
	300m: 04:06,79 (00:43,97) 400m: 05:33,83 (01:27,04)			
3.	Inken Fiebelkorn	1994/AK 30	Schwimm-Club Seevetal	05:47,73
	150m: 02:07,54 (02:07,54) 400m: 05:47,73 (03:40,19)			

AK 25 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Thomke Tenter	1998/AK 25	SG Wilhelmshaven	05:35,29
2.	Julia Ladenthin	1996/AK 25	SGS Hannover	06:30,21
	150m: 02:22,58 (02:22,58) 300m: 04:52,86 (02:30,28) 400m: 06:30,21 (01:37,35)			

AK 20 - weiblich

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeisterin	Lidia Vörding	2000/AK 20	TSV Quakenbrück	05:12,07
	100m: 01:14,74 (01:14,74) 400m: 05:12,07 (03:57,33)			
2.	Annika Lekon	2003/AK 20	TV 01 Bohmte	05:18,77
3.	Lina Thomßen	2001/AK 20	Wilhelmshavener SSV	05:31,39
	50m: 00:36,49 (00:36,49) 400m: 05:31,39 (04:54,90)			
4.	Carina Lüdeke	2001/AK 20	SV Ganderkesee 69 e.V.	05:51,31
	50m: 00:37,91 (00:37,91) 400m: 05:51,31 (05:13,40)			

AK 80 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Peter Ritschel	1942/AK 80	VfV Hildesheim	07:52,06
	150m: 02:48,81 (02:48,81) 400m: 07:52,06 (05:03,25)			

AK 70 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Klaus Beckmann	1951/AK 70	TSG Westerstede	06:28,32
	50m: 00:40,84 (00:40,84) 100m: 01:26,17 (00:45,33) 150m: 02:14,19 (00:48,02)			
	200m: 03:03,74 (00:49,55) 250m: 03:53,71 (00:49,97) 300m: 04:44,99 (00:51,28)			
	350m: 05:36,72 (00:51,73) 400m: 06:28,32 (00:51,60)			

AK 60 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Jens-Peter Wegener	1964/AK 60	TVV Neu Wulmstorf von 1920 e.V.	05:33,35
	50m: 00:36,24 (00:36,24) 100m: 01:16,84 (00:40,60) 150m: 01:58,86 (00:42,02)			
	200m: 02:41,14 (00:42,28) 250m: 03:24,31 (00:43,17) 300m: 04:08,28 (00:43,97)			
	350m: 04:51,15 (00:42,87) 400m: 05:33,35 (00:42,20)			
2.	Peter Schulze	1960/AK 60	SC Hellas Salzgitter	06:09,28
3.	Torsten Baier	1960/AK 60	MTV Goslar	06:35,70

AK 55 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Hartmut Anneken	1968/AK 55	TSV Quakenbrück	05:04,92
	150m: 01:52,69 (01:52,69) 200m: 02:31,35 (00:38,66) 300m: 03:48,72 (01:17,37)			
	400m: 05:04,92 (01:16,20)			
2.	Gerhard Kielhorn	1967/AK 55	Schwimm-Club Seevetal	07:27,20
	50m: 00:43,15 (00:43,15) 100m: 01:38,03 (00:54,88) 150m: 02:36,71 (00:58,68)			
	200m: 03:35,76 (00:59,05) 250m: 04:34,63 (00:58,87) 300m: 05:33,99 (00:59,36)			
	350m: 06:32,68 (00:58,69) 400m: 07:27,20 (00:54,52)			

AK 50 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Jens Vahle	1973/AK 50	SC Melle 03	06:04,83
	50m: 00:40,67 (00:40,67) 100m: 01:24,92 (00:44,25) 150m: 02:10,22 (00:45,30)			
	200m: 02:56,88 (00:46,66) 250m: 03:43,79 (00:46,91) 300m: 04:31,16 (00:47,37)			
	350m: 05:18,08 (00:46,92) 400m: 06:04,83 (00:46,75)			
	<u>nicht am Start</u>			
	Karsten Busse	1973/AK 50	TuS Rotenburg 1861	

AK 40 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Marco Hohlen	1980/AK 40	W98 Hannover	05:05,79
2.	Christoph Scholz	1980/AK 40	Heidmühler FC	05:56,44
	50m: 00:35,91 (00:35,91) 100m: 01:16,99 (00:41,08) 150m: 02:00,23 (00:43,24)			
	200m: 02:44,96 (00:44,73) 250m: 03:30,90 (00:45,94) 300m: 04:18,82 (00:47,92)			
	350m: 05:07,30 (00:48,48) 400m: 05:56,44 (00:49,14)			

AK 35 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Mike George	1988/AK 35	Blau-Weiss Buchholz	04:42,43
2.	Sebastian Schulze	1987/AK 35	SC Hellas Salzgitter	04:48,08
3.	Arne Lorenz	1987/AK 35	TWG 1861 Göttingen	05:04,23
	50m: 00:33,55 (00:33,55) 100m: 01:09,69 (00:36,14) 150m: 01:47,19 (00:37,50)			
	200m: 02:25,95 (00:38,76) 250m: 03:05,65 (00:39,70) 300m: 03:45,59 (00:39,94)			
	350m: 04:25,83 (00:40,24) 400m: 05:04,23 (00:38,40)			

AK 25 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Christian Rolfes	1997/AK 25	TV 01 Bohmte	05:16,42
2.	Niklas Vollmann	1999/AK 25	TSV Otterndorf	05:43,27

AK 20 - männlich

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Landesmastersmeister	Mika Omland	2004/AK 20	SG Wilhelmshaven	04:48,24

AK 60 - weiblich - BSLG

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Martina Homeyer	1964/AK 60	SG Wiste	05:28,10
<i>250m: 03:23,40 (03:23,40) 400m: 05:28,10 (02:04,70)</i>				

AK 40 - weiblich - BSLG

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Steffi Rolle	1984/AK 40	TVV Neu Wulmstorf von 1920 e.V.	05:29,09
<i>150m: 01:57,97 (01:57,97) 400m: 05:29,09 (03:31,12)</i>				

AK 35 - weiblich - BSLG

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Hannah Ehlers	1988/AK 35	ATS Cuxhaven	05:09,57

AK 30 - weiblich - BSLG

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Inken Fiebelkorn	1994/AK 30	Schwimm-Club Seevetal	05:47,73
<i>150m: 02:07,54 (02:07,54) 400m: 05:47,73 (03:40,19)</i>				

AK 60 - männlich - BSLG

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Jens-Peter Wegener	1964/AK 60	TVV Neu Wulmstorf von 1920 e.V.	05:33,35
<i>50m: 00:36,24 (00:36,24) 100m: 01:16,84 (00:40,60) 150m: 01:58,86 (00:42,02)</i>				
<i>200m: 02:41,14 (00:42,28) 250m: 03:24,31 (00:43,17) 300m: 04:08,28 (00:43,97)</i>				
<i>350m: 04:51,15 (00:42,87) 400m: 05:33,35 (00:42,20)</i>				

AK 55 - männlich - BSLG

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Gerhard Kielhorn	1967/AK 55	Schwimm-Club Seevetal	07:27,20
<i>50m: 00:43,15 (00:43,15) 100m: 01:38,03 (00:54,88) 150m: 02:36,71 (00:58,68)</i>				
<i>200m: 03:35,76 (00:59,05) 250m: 04:34,63 (00:58,87) 300m: 05:33,99 (00:59,36)</i>				
<i>350m: 06:32,68 (00:58,69) 400m: 07:27,20 (00:54,52)</i>				

AK 35 - männlich - BSLG

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Mike George	1988/AK 35	Blau-Weiss Buchholz	04:42,43

AK 25 - männlich - BSLG

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Niklas Vollmann	1999/AK 25	TSV Otterndorf	05:43,27

AK 60 - weiblich - BSWE

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Heike Wolters	1962/AK 60	SV Ganderkesee 69 e.V.	06:47,90

AK 40 - weiblich - BSWE

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Anna Launus	1984/AK 40	Heidmühler FC	06:06,60

AK 25 - weiblich - BSWE

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Thomke Tenter	1998/AK 25	SG Wilhelmshaven	05:35,29

AK 20 - weiblich - BSWE

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeisterin	Lidia Vörding	2000/AK 20	TSV Quakenbrück	05:12,07
	100m: 01:14,74 (01:14,74) 400m: 05:12,07 (03:57,33)			
2.	Annika Lekon	2003/AK 20	TV 01 Bohmte	05:18,77
3.	Lina Thomßen	2001/AK 20	Wilhelmshavener SSV	05:31,39
	50m: 00:36,49 (00:36,49) 400m: 05:31,39 (04:54,90)			
4.	Carina Lüdeke	2001/AK 20	SV Ganderkesee 69 e.V.	05:51,31
	50m: 00:37,91 (00:37,91) 400m: 05:51,31 (05:13,40)			

AK 70 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Klaus Beckmann	1951/AK 70	TSG Westerstede	06:28,32
	50m: 00:40,84 (00:40,84) 100m: 01:26,17 (00:45,33) 150m: 02:14,19 (00:48,02)			
	200m: 03:03,74 (00:49,55) 250m: 03:53,71 (00:49,97) 300m: 04:44,99 (00:51,28)			
	350m: 05:36,72 (00:51,73) 400m: 06:28,32 (00:51,60)			

AK 55 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Hartmut Anneken	1968/AK 55	TSV Quakenbrück	05:04,92
	150m: 01:52,69 (01:52,69) 200m: 02:31,35 (00:38,66) 300m: 03:48,72 (01:17,37)			
	400m: 05:04,92 (01:16,20)			

AK 50 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Jens Vahle	1973/AK 50	SC Melle 03	06:04,83
	50m: 00:40,67 (00:40,67) 100m: 01:24,92 (00:44,25) 150m: 02:10,22 (00:45,30)			
	200m: 02:56,88 (00:46,66) 250m: 03:43,79 (00:46,91) 300m: 04:31,16 (00:47,37)			
	350m: 05:18,08 (00:46,92) 400m: 06:04,83 (00:46,75)			

AK 40 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Christoph Scholz	1980/AK 40	Heidmühler FC	05:56,44
	50m: 00:35,91 (00:35,91) 100m: 01:16,99 (00:41,08) 150m: 02:00,23 (00:43,24)			
	200m: 02:44,96 (00:44,73) 250m: 03:30,90 (00:45,94) 300m: 04:18,82 (00:47,92)			
	350m: 05:07,30 (00:48,48) 400m: 05:56,44 (00:49,14)			

AK 25 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Christian Rolfes	1997/AK 25	TV 01 Bohmte	05:16,42

AK 20 - männlich - BSWE

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit
1. und Bezirksmastersmeister	Mika Omland	2004/AK 20	SG Wilhelmshaven	04:48,24